

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
30 октября 2024
День 9

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)		3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Еда	Еда	Еда	Еда	Еда	Еда		
Завтрак									
3	Бутерброд с сыром	20	10	75	30/15	121	30/20	138	
362	Пудинг из творога с мясным стуженым	150	186	170	236	200	278		
501	Кофейный напиток	200	95	200	95	200	103		
гп	Фрукт	50	18	100	36	100	36		
Второй завтрак									
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135		
Обед									
4	Салат "Любительский"	60	50	80	66	100	83		
118	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200 / 5	96	250 / 5	112	250 / 5	112		
439, 587	Печень тушенная в соусе	80 / 50	170	120 / 50	255	100/50	245		
	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212		
638	Компот из сухофруктов	180	200	95	200	95			
гп	Хлеб пшеничный	20	34	40	68	40	68		
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	80	162		
Полдник									
697	Молоко кипяченое	200	107	200	107	200	107		
3	Шарлотка яблочная	70	165	70	165	100	227		
Ужин									
22	Салат из свежих помидоров	60	41	80	54	100	68		
397	Шницель рыбный натуральный с маслом	80 / 5	107	100 / 5	158	120 / 5	181		
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165		
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42		
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34		
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81		
Второй ужин									
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20	42		
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95		

Повар *Ирина* Цыба Л.А.
Спец по соц работе *С.И.* Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!