

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



МЕНЮ							
31 октября 2024 г.							
День 10							
№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции	Ккал	Масса порции	Ккал
<b>Горячий завтрак</b>							
1.3	Бутерброд с маслом и сыром	20 05 10	114	20 05 15	127	20 5 20	138
162	Суп молочный с крупой	180	142	250	202	300	243
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гп	ПРЯНИК	45	162	45	162	45	162
<b>Второй завтрак</b>							
гп	Фрукт	120	92	200	121	200	137
<b>Горячий обед</b>							
51	Салат из свеклы с и моркови с зеленым горошком	60	68	80	92	100	113
181	Уха рыбацкая	200/20	102	250/80	142	250/100	160
54-9м	Мясо тушеное с картофелем	200	256	250	344	250	344
705	Отвар из плодов шиповника	180	63	200	74	200	82
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	80	134
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	40	81
<b>Полдник</b>							
гп	Булочка ванильная	0		40	161	80	246
гп	Сок из фруктов (или овощей)	200	97	200	129	200	129
гп	Фрукт	0	0	50	55	50	55
<b>Ужин</b>							
70	Огурец свежий	60	9	80	11	100	14
451	Котлета из говядины	70	104	90	165	120	213
416	Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	143	150	164	180	196
648	Кисель	200	80	200	80	200	
гп	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68
<b>Второй ужин</b>							
гп	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20	42
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95
Повар		[подпись]			Королева Г.Н.		
Спец по соц работе		[подпись]			Борисенкова Т.Л.		



Приятного аппетита!