Завтрак



Полдник



МЕНЮ

13 января 2026

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	День 13						
	Горячий завтрак						
1.3	Бутерброд с маслом	20/5	114	20/5	114	20/5	138
366	Суп молочный с макаронами	150	191	170	257	200	302
гп	Чай с сахаром						
495							
	Второй завтрак						
гп	сок	200	58	200	58	200	58
	Горячий обед						
гп		50	58	80	91	100	138
138	Суп картофельный с крупой рисовой, с мясом	200 / 10	120	250 / 10	135	250 / 10	135
451	Биточки из говядины	70	104	90	165	120	213
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212
648	Компот из смеси сухофруктов	200	80	200	80	200	80
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
	Полдник						
697	Чай с сахаром	200	119	200	119	200	119
гп	Булочка	50	149	50	149	50	149
	Ужин						
гп	Помидоры свежие	50	11	80	17	100	22
431	Плов	70 / 40	155	90 / 40	206	100 / 40	214
512		130	129	150	154	180	185
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81
	Второй ужин						
гп	Йогурт	180	76	180	76	200	95
гп	Вафли	10	16	20	42	20	42

Повар Коровина Г.Н.

Спец по соц работе Кобцева О.В.

Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин





Приятного аппетита!