Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ

25 января 2026

День 11

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	20 10	105	30 15	128
340	Омлет натуральный	200	192	200	192	200	192
	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97
гп	Хлеб пшеничный	0		20	34	20	34
гп	Хлеб ржаной	0		0		40	81
	Второй завтрак						
гп	сок	100	90	200	118	200	135
	Горячий обед						
16	Салат из отварной моркови	60	64	80	79	100	95
128	Щи по - уральски (с крупой) со сметаной	200/5	121	250 / 5	130	250 / 5	130
498	филе курицы запеченое	70	103	90	132	120	176
54-9у 2020-2021	Овощи тушеные в сливочном соусе	150	155	150	155	180	185
507	Компот из сухофруктов	180	50	180	50	200	58
гп	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
	Полдник						
2	Печенье воздушное	50	164	100	246	150	307
697	Чай с сахаром	200	119	200	119	200	119
	Ужин						
101	овощи сезонные	70	9	80	10	100	13
430	Запеканка картофельная с мясом	200	290	250	363	300	384
495	Чай с сахаром	180	58	200	58	200	58
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	40	68
гп	Хлеб ржаной	0		0		20	41
	Второй ужин						
гп	вафли	10	16	20	42	20	42
гп	йогурт	180	76	200	95	200	95

Повар Коровина Г.Н.

Спец по соц работе Кобцева О.В.



Приятного аппетита!