Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ

01 февраля 2026

№ СТ	Наименование блюда	3-6 лет Масса порции, г	3-6 лет Ккал	7-11 лет Масса порции, г	7-11 лет Ккал	12-18 лет Масса порции, г	12-18 лет Ккал
	Завтрак						
3	бутерброд с сыром	20/10	75	30/15	121	30/20	138
340	омлет натуральный	200	192	200	192	200	192
501	кофейный напиток	180	95	200	95	200	95
гп	Хлеб пшеничный	0		0		20	34
гп	Хлеб ржаной	0		0		20	41
	Второй завтрак						
гп	сок	100	90	200	110	200	135
	Горячий обед						
30 1	огурец свежий	60	50	80	65	100	83
134	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	112	250 / 5	120	250 / 5	120
9 7	Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)	70	145	100	208	120	249
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
638	Компот из кураги	180	87	200	95	200	122
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
	Полдник						
105	ватрушка Царская	100	206	120	279	150	348
495	Чай со сгущ. молоком	180	58	200	58	200	58
	Ужин						
гп	Помидоры свежие	60	41	80	54	100	68
415	Гречка по Купечески	200	273	240	357	300	383
686	Чай с сахаром	200/5	42	200/5	42	200/5	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81
	Второй ужин						
гп	йогурт	180	76	0	200	0	200
697							
гп	кефир	10	16	20	30	20	30

Повар Погузина С.П.

Член по соц работе Кобцева О.В.



Приятного аппетита!