Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ

03 февраля 2026

День 6

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	1-4 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	Горячий завтрак						
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	20 10	105	30 15	128
115	запеканка из творога	150	239	170	280	200	329
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп		120	24	120	24	120	24
	Второй завтрак						
гп	сок	100	90	200	118	200	135
	Горячий обед						
18	помидор свежий	60	39	80	53	100	66
148	Суп лапша по домашнему	200/10	109	250/30	160	250/30	160
370	плов	200	322	240	414	250	457
648	кисель	200	80	200	80	200	80
гп	Хлеб пшеничный	20	34	40	67	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
	Полдник						
гп	булочка	50	174	50	174	100	267
657	молоко кипяченое	200	107	200	119	200	107
	Ужин						
101	овощи соленые	60	8	80	10	100	13
54 23м	Зразы рубленые из птицы с сыром	70	142	90	200	120	267
215, 587	Рагу из овощей	130	131	150	159	180	190
495	Чай с сахаром	180	58	200	58	200	58
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
	Второй ужин						
гп	йогурт	180	76	180	76	200	95
645	вафли	10	16	20	42	20	42

Повар Погудина С.П.

Спе по сои работе Кобцева О.В.



Приятного аппетита!