Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ

11 февраля 2026

№ СТ	Наименование блюда	Масса порции (гр)	3-6 лет Ккал	Масса порции (гр)	7-11 лет Ккал	Масса порции (гр)	12-18 лет Ккал
	День 14						
	Горячий завтрак						
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	20 10	105	20 10	105.000
300	Яйцо	40	63	40	63		63
165	Суп молочный с макаронами	200	156	250	195	300	235
642	кофейный напиток	180	97	200	97	200	97
гп	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	20	34
	Второй завтрак						
гп	фрукт	120	92	200	121	200	137
	Горячий обед						
гп	помидор свежий	60	53	80	70	100	88
34	Свекольник со сметаной	200/5	95	250/5	117	250/5	117
493	Фрикасе из птицы	70	136	90	189	120	251
510	каша перловая	130	114	150	150	180	180
636	компот из апельсина	180	73	180	73	180	85
гп	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
	Полдник						
гп	печенье след тигренка	50	135	50	135	100	270
гп	сок	200	90	200	90	200	90
	Ужин						
2	Салат витаминный	60	47	80	66	100	82
452	Котлета особая	70	139	90	191	100	216
173	Картофель припущенный с зеленью	130	96	180	156	200	166
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68
	Второй ужин						
гп	йогурт	100	76	100	76	200	95
гп	печенье	10	16	20	42	20	42

Повар Погудина С.П.

Спец по соц работе Кобцева О.В.



Приятного аппетита!