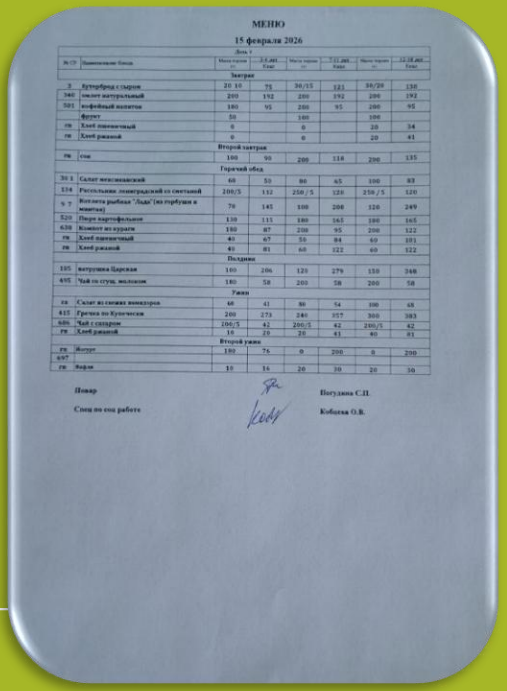
Завтрак



Полдник





МЕНЮ

15 февраля 2026

№ ТТ	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	Завтрак						
3	Бутерброд с сыром	20/10	75	30/15	121	30/20	130
340	омлет натуральный	200	192	200	192	200	192
503	кофейный напиток	180	95	200	95	200	95
	фрукт	50		100		100	
гн	Хлеб пшеничный	0		0		20	34
гн	Хлеб ржаной	0		0		20	41
	Второй завтрак						
пн	сок	100	90	200	118	200	135
	Горячий обед						
30 1	Салат мясомакаронный	60	50	90	65	100	83
134	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	112	250/5	128	250/5	120
9 7	Котлета рыбная "Лада"(из горбуши в минтае)	70	145	100	208	120	249
520	Пюре картофельное	130	111	180	165	180	165
638	Компот из кураги	180	87	200	95	200	122
гн	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гн	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
	Полдник						
195	ватрушка Царская	100	206	120	279	150	348
695	Чай со сгущ. молоком	180	58	200	58	200	58
	Ужин						
гн	Салат из свежих помидоров	60	41	80	54	100	68
415	Гречка по-купечески	200	273	240	357	300	383
686	Чай с сахаром	200/5	42	200/5	42	200/5	42
гн	Хлеб ржаной	10	25	20	41	40	81
	Второй ужин						
гн	Йогурт	100	76	0	200	0	200
697							
гн	Вафли	10	34	20	30	20	30

Повар Погудина С.П.

Стол по соц работе Кобцева О.В.

Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин





Приятного аппетита!