*Завтрак*



*Полдник*



*Второй завтрак*



*Ужин*



**МЕНЮ**

**18 февраля 2026**

| № СР | Наименование блюда | День 7 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Масса порции (г) | 3-6 лет Ккал | Масса порции (г) | 7-11 лет Ккал | Масса порции (г) | 12-18 лет Ккал |
| | **Завтрак** | | | | | | |
| гн | печенье | 30 | 147 | 50 | 216 | 50 | 216 |
| 162 | суп молочный с крупой | 180 | 142 | 250 | 202 | 300 | 243 |
| 686 | Чай с сахаром | 200 / 5 | 42 | 200 / 5 | 42 | 200 /5 | 42 |
| гн | Хлеб пшеничный | 20 | 34 | 20 | 34 | 40 | 68 |
| | **Второй завтрак** | | | | | | |
| гн | сок | 100 | 90 | 200 | 118 | 200 | 135 |
| | **Обед** | | | | | | |
| гн | помидоры свежие | 60 | 47 | 80 | 62 | 100 | 78 |
| 142 | щи со свежей капусты | 200 / 5 | 93 | 250 / 5 | 110 | 250 / 5 | 110 |
| 454 | Котлета мясо - картофельная по хлыновски | 70 | 151 | 90 | 222 | 100 | 247 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 130 | 145 | 150 | 183 | 180 | 212 |
| 588 | компот из изюма | 180 | 80 | 200 | 80 | 200 | 116 |
| гн | Хлеб пшеничный | 40 | 67 | 50 | 84 | 60 | 101 |
| гн | Хлеб ржаной | 40 | 81 | 40 | 81 | 60 | 122 |
| | **Полдник** | | | | | | |
| гн | Мучное изделие | 50 | 140 | 70 | 196 | 100 | 283 |
| 697 | молоко кипяченое | 200 | 107 | 200 | 119 | 200 | 119 |
| | **Ужин** | | | | | | |
| 11 | Салат из моркови с кукурузой консервированой | 60 | 57 | 80 | 76 | 100 | 95 |
| 54 19м | Биточки печеночные | 80 | 136 | 90 | 172 | 120 | 230 |
| 520 | Пюре картофельное | 130 | 115 | 180 | 165 | 180 | 165 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 42 | 200 | 42 | 200 | 42 |
| гн | Хлеб ржаной | 10 | 20 | 20 | 41 | 20 | 41 |
| | **Второй ужин** | | | | | | |
| 645 | Йогурт | 100 | 76 | 180 | 76 | 200 | 95 |
| гн | вафля | 10 | 16 | 20 | 42 | 20 | 42 |

Повар Коровина Г.Н.

Специалист по соц работе Кобцева О.В.

*Обед*



*Второй ужин*





*Приятного аппетита!*