Завтрак



Полдник



МЕНЮ

23 февраля 2026

День 12

№ СТ	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-11 лет (руб)	Масса порции (г)	12-18 лет (руб)	Масса порции (г)	12-18 лет (руб)
	Горячий завтрак						
3	Бутерброд сыром	20 10	75	30 15	121	30 / 30	162
311	Каша пшеничная жидкая	180	155	230	234	250	284
501	кофейный напиток	180	95	200	95	200	103
гп	печенье	25	44	25	44	40	60
	Второй завтрак						
гп	Сок	120	92	200	121	200	137
	Горячий обед						
51	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	42	80	64	100	80
130	Рассольник со сметаной	200/5	110	250/5	125	250/5	123
310	Рыба запеченная	70	125	120	214	120	214
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
580	компот из изюма	180	80	180	80	200	116
гп	Хлеб пшеничный	30	50	60	101	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
	Полдник						
гп	Булочка	50	195	50	195	50	195
гп		0	0	50	55	100	108
гп	чай с сахаром	200	90	200	90	200	90
	Ужин						
119	икра морковная	60	54	80	74	100	92
461	Тефтели из мяса с соусом	70/30	102	90/50	165	100/50	175
	Соус красный основной (при подаче)	30		50		50	
248	каша гречневая	130	128	150	148	180,00	177
686	чай с сахаром	180/5	42	200/5	42	200/5	42
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гп	Хлеб ржаной	20	41	20	41	40	81
	Второй ужин						
гп	йогурт	180	76	200	95	200	95
гп	вафли	10	16	20	42	20	42

Повар Посудина С.П.

Спец по соц работе Кобцева О.В.

Ужин



Второй завтрак



Обед



Второй ужин





Приятного аппетита!