Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ

30 января 2026

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	День 2						
	Горячий завтрак						
10	Бутерброд горячий с сыром и помидором	50	88	85	157	100	200
193	Суфле творожное, со сгущ. молоком	150	209	180	260	200	268
495	Чай со сгущ. молоком	200	58	200	58	200	58
		0		50	18	50	18
	Второй завтрак						
гп	фрукт	100	90	200	118	200	135
	Горячий обед						
гп	помидоры свежие	60	38	80	50	100	67
134	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	111	250/5	134	250/5	134
54	оладьи из печени	70/5	173	90/5	233	120/5	314
19	Картофель толченый, по деревенски	130	113	180	156	180	156
507	Компот из сухофруктов	180	50	180	50	200	58
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
	Полдник						
71	пирог морковный	80	177	100	239	150	319
697	молоко кипяченое	200	107	200	107	200	107
	Ужин						
55	салат из свеклы	50	63	80	91	100	97
363	Мясо тушеное с соусом сметанным	70	124	100	170	120	175
512	рис припущенный	130	129	150	154	180	184
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	0		20	41
гп	Хлеб пшеничный	0		20	34	20	34
	Второй ужин						
гп	йогурт	180	76	180	76	200	95
гп	вафля	10	16	20	42	20	42

Повар Погудина С.П.

Спец по соц работе Кобцева О.В.



Приятного аппетита!