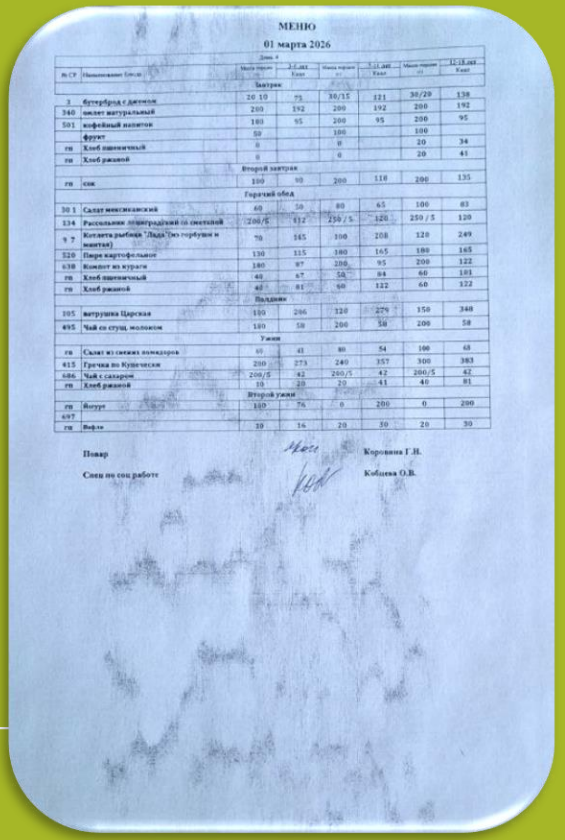
Завтрак



Полдник





МЕНЮ

01 марта 2026

№ СТ	Наименование блюда	Масса порции, гр 1-3 лет	Ккал	Масса порции, гр 3-7 лет	Ккал	Масса порции, гр 7-11 лет	Ккал	Масса порции, гр 11-18 лет	Ккал
	Завтрак								
3	бутерброд с джемом	20/10	75			30/15	121	30/20	138
340	омлет натуральный	200	192			200	192	200	192
501	кофейный напиток	180	95			200	95	200	95
	фрукт	50				100		100	
гн	Хлеб пшеничный	0				0		20	34
гн	Хлеб ржаной	0				0		20	41
	Второй завтрак								
гн	сок	100	50			200	110	200	135
	Горячий обед								
30 1	Салат мексиканский	60	50			80	65	100	83
134	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	112			250 / 5	120	250 / 5	120
9 7	Котлета рыбная "Лада" (из горбуши и минтая)	70	165			100	208	120	249
520	Пюре картофельное	130	115			180	165	180	165
630	Компот из кураги	180	97			200	95	200	122
гн	Хлеб пшеничный	40	67			50	84	60	101
гн	Хлеб ржаной	40	81			60	122	60	122
	Полдник								
105	ватрушка Царская	100	286			120	279	150	348
495	Чай со студ. молоком	180	58			200	58	200	58
	Ужин								
гн	Салат из свежих помидоров	60	41			80	54	100	68
415	Гречка по Купечески	200	273			240	357	300	383
686	Чай с сахаром	200/5	42			200/5	42	200/5	42
гн	Хлеб ржаной	30	20			20	41	40	81
	Второй ужин								
гн	йогурт	100	76			0	200	0	200
697									
гн	вафли	30	16			20	30	20	30

Повар Коровина Г.Н.

Спец по соц работе Кобцева О.В.

Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин





Приятного аппетита!