Завтрак



Полдник



МЕНЮ

02 марта 2026

№ СР	Наименование блюда	День 5					
		Масса порции (г)	1-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом	15 /5	64	20 /10	105	40 15	169
300	Каша Геркулесовая						
311	яйцо отварное	180	166	230	210	230	219
630	Чай с сахаром	200	79	200	79	200	79
	Второй завтрак						
ГП	фрукт	120	92	200	121	200	137
	Обед						
21	салат из свежих помидоров	60	43	80	57	100	71
161	Суп из разных овощей с гренками	200 /20	136	250 /20	171	250 /20	171
	Гренки из пшеничного хлеба	20		20		20	
374	Рыба тушёная в томате с овощами	70 / 50	131	100 / 50	191	126 /50	220
173	Картофель припущенный с зеленью	130	96	180	156	180	156
705	отвар из шиповника	180	63	200	74	200	74
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	50	101	60	122
	Полдник						
гп	Сок	200	118	200	118	200	118
531	Блинчики со сгущ. молоком	50/20	227	100/20	309	100/20	309
	Ужин						
4	огурец свежий	60	71	80	97	120	125
451	Шницель из говядины	70	104	90	165	120	213
423	Капуста тушёная в сметане	130	109	150	128	200	146
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
	Второй ужин						
гп	Йогурт	180	76	180	76	200	95
гп	Вафля	10	16	20	42	20	42

Повар Коровина Г.Н.

Спец по соц работе Кобцева О.В.

Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин





Приятного аппетита!