Завтрак



Полдник



МЕНЮ

03 марта 2026

№ СР	Наименование блюда	День 6					
		Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	Горячий завтрак						
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	20 10	105	30 15	128
115	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150	239	170	280	200	329
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Фрукт	120	24	120	24	120	24
	Второй завтрак						
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
	Горячий обед						
18	Помидоры свежие	60	39	80	53	100	66
140	Суп лапша по домашнему	200/10	109	250/30	160	250/30	160
370	Плов из мяса	200	322	240	414	250	457
648	Кисель из концентратов	200	80	200	80	200	80
гп	Хлеб пшеничный	20	34	40	67	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
	Полдник						
гп	Булочка	50	174	50	174	100	267
657	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200	107
	Ужин						
101	Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	60	8	80	10	100	13
54 23м	Зразы рубленые из птицы с сыром	70	142	90	200	120	267
215, 587	Рагу из овощей	130	131	150	159	180	190
495	Чай с сахаром	180	58	200	58	200	58
гп	Хлеб ржаной	30	20	20	41	20	41
	Второй ужин						
гп	ЙОГУРТ	100	76	100	76	200	95
645	Вафля	10	16	20	42	20	42

Повар Погудина С.П.

Спе по соц работе Кобцева О.В.

Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин





Приятного аппетита!