Завтрак



Полдник



МЕНЮ

04 марта 2026

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	Завтрак						
гп	Печенье	30	147	30	216	30	216
162	Суп молочный с крупой	180	142	250	202	300	243
686	Чай с сахаром	200 / 5	42	200 / 5	42	200 /5	42
гп	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68
	Второй завтрак						
гп	Сок из фруктов (или овощей), фрукт	100	90	200	118	200	135
	Обед						
гп	Помидоры свежие	60	47	80	62	100	78
142	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5	110
454	Котлета мясо - картофельная по хлыновски	70	151	90	222	100	247
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212
588	Компот из изюма	180	80	200	80	200	116
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
	Полдник						
гп	Булочка	50	140	70	196	100	283
697	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200	119
	Ужин						
11	Салат из свежих помидор	60	57	80	76	100	95
54 19м	Биточки печёночные	80	136	90	172	120	230
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
	Второй ужин						
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95
гп	ВАФЛИ	10	16	20	42	20	42

Повар Погудина С.П.

Специалист по соц работе Кобцева О.В.

Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин





Приятного аппетита!