Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ

05 марта 2026

День 8

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Брутто, кг	Масса порции (г)	7-11 лет Брутто, кг	Масса порции (г)	12-18 лет Брутто, кг
	Горячий завтрак						
8	Бутерброд с маслом и джемом	40 / 5	113	50 /10	180	55 / 15	227
311	Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	180	168	230	208	230	208
642	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97
	Второй завтрак						
	фрукт	100		200		200	
	Горячий обед						
гп	Помидоры свежие	50	40	80	64	105	80
137, 112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/10	95	250/10	122	250/10	122
370	Плов из мяса	200	322	240	414	250	457
507	Компот из яблок	180	50	180	50	200	58
гп	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	50	101	80	162
	Полдник						
гп	Булочка	50	130	100	260	100	260
гп	Сок из фруктов (или овощей)	200	49	200	49	250	49
	Ужин						
	Огурец свежий		70		70		70
54-14м	Птица запеченная с картофелем в сметанном соусе	210	252	250	308	300	350
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	40	20	40
	Второй ужин						
645							
697	Йогурт	180	76	180	88	200	107
гп	Вафли	10	16	20	30	20	30

Повар Коровина Г.Н.

Своц по соц работе Кобцева О.В.



Приятного аппетита!