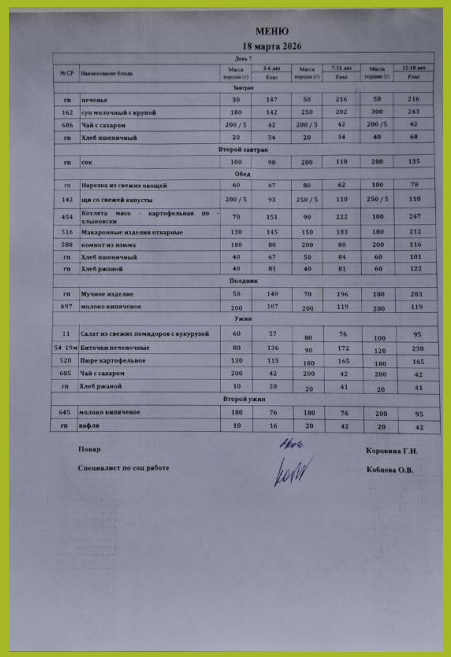
Завтрак



Полдник





МЕНЮ

18 марта 2026

День 7

№ СР	Наименование блюда	1-3 лет Масса порции (г)	1-3 лет Ккал	3-6 лет Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	7-11 лет Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	12-18 лет Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	Завтрак								
гн	печенье	30	187	50	216	50	216		
162	суп молочный с крупой	180	182	250	202	300	243		
686	Чай с сахаром	200 / 5	42	200 / 5	42	200 / 5	42		
гн	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68		
	Второй завтрак								
гн	сок	100	90	200	110	200	135		
	Обед								
гн	Нарезка из свежих овощей	60	67	80	62	100	78		
142	щи со свежей капусты	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5	110		
454	Котлета мясо - картофельная по - хлыновски	70	151	90	222	100	247		
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212		
588	компот из изюма	180	80	200	80	200	116		
гн	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101		
гн	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122		
	Полдник								
гн	Мучное изделие	50	140	70	196	100	283		
697	молоко кипяченое	200	107	200	119	200	119		
	Ужин								
11	Салат из свежих помидоров с кукурузой	60	57	80	76	100	95		
54 19м	Биточки печеночные	80	136	90	172	120	230		
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165		
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42		
гн	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41		
	Второй ужин								
645	молоко кипяченое	180	76	180	76	200	95		
гн	вафли	10	16	20	42	20	42		

Повар Коровина Г.Н.

Специалист по соц работе Кобцева О.В.

Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин





Приятного аппетита!