Завтрак



Полдник



МЕНЮ

20 марта 2026

День 9

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	Завтрак						
3	Бутерброд с сыром	20 /10	75	30/15	121	30/20	130
362	пудинг из творога	150	186	170	236	200	278
501	Кофейный напиток	200	95	200	95	200	103
	фрукт	100	50	50	100	100	100
	Второй завтрак						
гн	Фрукт	100	90	200	118	200	135
	Обед						
4	Огурец свежий	60	50	80	66	100	83
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200 / 5	96	250 / 5	112	250 / 5	112
439, 587	печень тушеная в соусе	80 / 50	170	120 / 50	255	100/50	245
	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212
638	Компот из кураги	180		200	95	200	95
гн	Хлеб пшеничный	20	34	40	68	40	68
гн	Хлеб ржаной	40	81	40	81	80	162
	Полдник						
697	Сок	200	107	200	107	200	107
3	шарлотка с яблоком	70	165	70	165	100	227
	Ужин						
22							
9	салат из свежих помидор	60	49	80	70	100	87
397	пюре картофельное	80 / 5	107	100 / 5	158	120 / 5	181
520	шницель рыбный	130	115	180	165	180	165
685	чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гн	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гн	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81
	Второй ужин						
гн	вафля		10		10		20
645	Молоко кипяченое	180	76	180	76	200	95

Повар Погудина С.П.

Спец по соц работе Кобцева О.В.

Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин





Приятного аппетита!