Завтрак



Полдник



МЕНЮ

08 марта 2026

№ СР	Наименование блюда	1-3 лет Масса порции (г)	1-3 лет Ккал	3-6 лет Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	7-11 лет Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	12-18 лет Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	День 11								
	Завтрак								
1	Бутерброд с маслом	15	5	64	20	10	105	30	15 128
340	Омлет натуральный	200		192	200		192	200	192
	Какао с молоком	180		97	200		97	200	97
гп	Хлеб пшеничный	0			20		34	20	34
гп	Хлеб ржаной	0			0			40	81
	Второй завтрак								
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100		90	200		118	200	135
	Горячий обед								
16	Помидоры свежие	60		64	80		79	100	95
128	Щи по - уральски (с крупой) со сметаной	200/5		121	250 / 5		130	250 / 5	130
498	Филе птицы запеченое с сыром	70		103	90		132	120	176
54-9г 2020, 2021	Овощи,тушеные в сливочном соусе	150		155	150		155	180	185
507	Компот из свежих яблок	180		50	180		50	200	58
гп	Хлеб пшеничный	40		67	60		101	80	134
гп	Хлеб ржаной	40		81	60		122	60	122
	Полдник								
2	Печенье воздушное	50		164	100		246	150	307
697	Молоко питьевое кипячёное	200		119	200		119	200	119
	Ужин								
101	Огурец свежий	70		9	80		10	100	13
430	Запеканка картофельная с мясом	200		290	250		363	300	384
495	Чай с сахаром	180		58	200		58	200	58
гп	Хлеб пшеничный	10		17	20		34	40	68
гп	Хлеб ржаной	0			0			20	41
	Второй ужин								
гп	ВАФЛИ	10		16	20		42	20	42
гп	ЙОГУРТ	180		76	200		95	200	95

Повар Погудина С.П.

Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин





Приятного аппетита!