Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



МЕНЮ

28 февраля 2026

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	День 3						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом	15/5	64	20/10	105	30/15	128
311	каша пшеничная	180	198	230	258	230	258
642	какао с молоком	200	97	200	97	200	97
гп	Хлеб пшеничный	0		0		20	34
гп	фрукт	50	18	80	22	80	22
	Второй завтрак						
гп	фрукт	120	92	200	121	200	121
	Обед						
4	Салат из капусты	60	48	80	64	100	87
142	Суп с рыбными фрикадельками	200 / 50	131	250 /50	158	250 / 100	188
152	Гуляш	70	114	100	142	100	142
516	макароны отварные	130	120	180	162	180	162
648	кисель	200	80	200	80	200	80
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	50	101	60	122
	Полдник						
гп	булочка	40	142	80	231	80	231
гп	сок	200	135	200	135	250	173
	Ужин						
гп	Огурец свежий	60	9	60	9	60	9
492	плов из птицы	200	269	240	361	300	412
495	Чай с сахаром	180	58	200	58	200	58
гп	печенье	10	21	10	21	10	21
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
	Второй ужин						
гп	вафли	10	16	20	42	20	42
гп	йогурт	180	76	180	76	200	95

Повар Погудина С.П.

Спец по соц работе Кобцева О.В.

Обед



Второй ужин





Приятного аппетита!