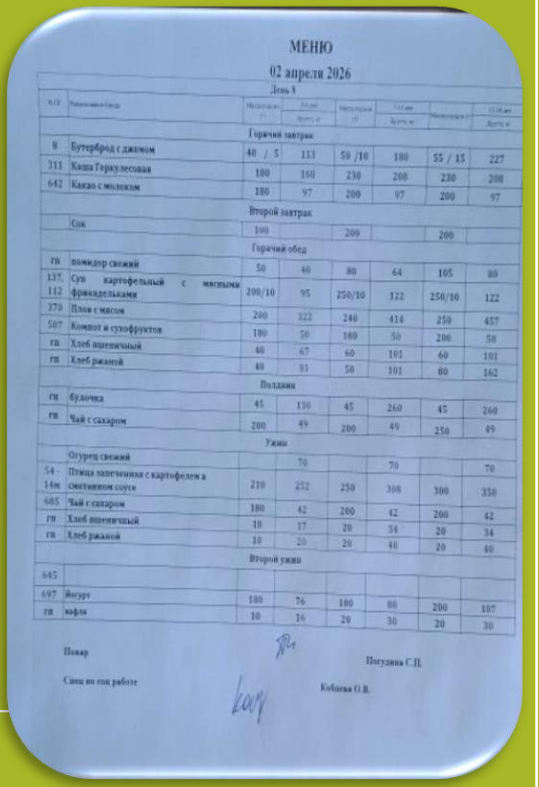
Завтрак



Полдник





МЕНЮ

02 апреля 2026

День 8

№	Наименование блюд	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал
	Горячий завтрак						
8	Бутерброд с джемом	40 / 5	113	50 /10	180	55 / 15	227
311	Каша Геркулесовая	180	160	230	200	230	200
642	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97
	Второй завтрак						
	Сок	100		200		200	
	Горячий обед						
гн	помидор свежий	50	40	80	64	105	80
137, 112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/10	95	250/10	122	250/10	122
370	Плов с мясом	200	322	240	414	250	457
507	Компот из сухофруктов	180	50	180	50	200	50
гн	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	60	101
гн	Хлеб ржаной	40	81	50	101	80	162
	Полдник						
гн	булочка	45	130	45	260	45	260
гн	Чай с сахаром	200	49	200	49	250	49
	Ужин						
	Огурец свежий		70		70		70
54 - 14м	Птица запеченная с картофелем в сметанном соусе	210	252	250	300	300	350
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гн	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гн	Хлеб ржаной	10	20	20	40	20	40
	Второй ужин						
645							
697	йогурт	180	76	180	86	200	107
гн	вафли	10	16	20	30	20	30

Повар Погудина С.Д.

Специалист по соц работе Кобзева О.В.

Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин





Приятного аппетита!