Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин

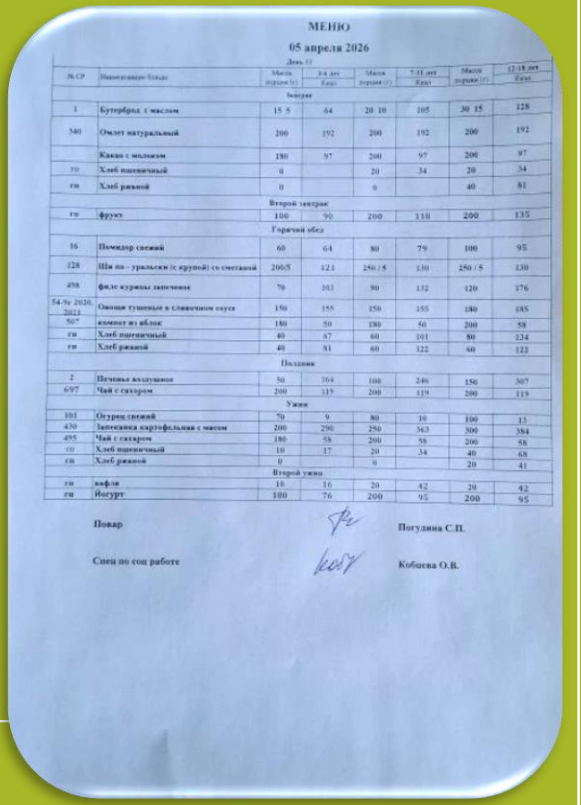


Обед



Второй ужин





МЕНЮ

05 апреля 2026

День (1)

№ СП	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-4 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	20 10	105	30 15	128
340	Омлет натуральный	200	192	200	192	200	192
	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97
гн	Хлеб пшеничный	0		20	34	20	34
гн	Хлеб ржаной	0		0		40	81
	Второй завтрак						
гн	фрукт	100	90	200	110	200	135
	Горячий обед						
16	Помидор свежий	60	64	80	79	100	95
128	Щи из - уральски (с крупой) со сметаной	200/5	121	250 / 5	130	250 / 5	130
498	филе куриное запеченое	70	103	90	132	120	176
54-9с 2020, 2021	Овощи тушеные в сливочном соусе	150	155	150	155	180	185
507	компот из яблок	180	50	180	50	200	58
гн	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134
гн	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
	Полдник						
2	Печенье воздушное	50	164	100	246	150	307
697	Чай с сахаром	200	119	200	119	200	119
	Ужин						
101	Огурец свежий	70	9	80	10	100	13
430	Запеканка картофельная с мясом	200	290	250	363	300	384
495	Чай с сахаром	180	58	200	58	200	58
гн	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	40	68
гн	Хлеб ржаной	0		0		20	41
	Второй ужин						
гн	кефир	10	16	20	42	20	42
гн	йогурт	100	76	200	95	200	95

Повар Погудина С.П.

Спец по соц работе Кобцева О.В.



Приятного аппетита!