Завтрак



Полдник



01 апреля 2026

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	Завтрак						
гн	печенье	30	147	50	236	50	236
162	суп молочный с крупой	180	142	250	202	300	243
686	Чай с сахаром	200 / 5	42	200 / 5	42	200 /5	42
гн	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68
	Второй завтрак						
гн	сок	100	90	200	118	200	135
	Обед						
гн	Нарезка из свежих овощей	60	47	80	62	100	78
142	щи со свежей капусты	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5	110
454	Котлета мясо - картофельная по - хлыновски	70	151	90	222	100	247
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212
588	компот из изюма	180	80	200	80	200	116
гн	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гн	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
	Полдник						
гн	Мучное изделие	50	140	70	196	100	283
697	молоко кипяченое	200	107	200	119	200	119
	Ужин						
11	Салат из свежих помидоров с кукурузой	60	57	80	76	100	95
54-19м	Биточки печеночные	80	116	90	172	120	230
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гн	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
	Второй ужин						
645	йогурт	180	76	180	76	200	95
гн	вафля	10	16	20	42	20	42

Повар Погудина С.П.

Специалист по соц работе Кобец

Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин





Приятного аппетита!