

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



| МЕНЮ           |           |                                  |                  |         |         |          |           |
|----------------|-----------|----------------------------------|------------------|---------|---------|----------|-----------|
| 10 апреля 2026 |           |                                  |                  |         |         |          |           |
| Дневное меню   |           |                                  |                  |         |         |          |           |
| №              | Суд       | Наименование блюда               | Масса порции (г) | 3-4 лет | 5-7 лет | 8-11 лет | 12-18 лет |
|                |           |                                  |                  | Кал     | Кал     | Кал      | Кал       |
| Первый завтрак |           |                                  |                  |         |         |          |           |
| 10             | Бутерброд | горячий с сыром и помидором      | 50               | 88      | 85      | 157      | 200       |
| 193            | Суфле     | творожное, со сгущ. молоком      | 150              | 209     | 180     | 260      | 268       |
| 495            | Чай       | сгущ. молоком                    | 200              | 58      | 200     | 58       | 200       |
|                |           |                                  | 0                | 50      | 18      | 50       | 18        |
| Второй завтрак |           |                                  |                  |         |         |          |           |
| гв             | фрукт     |                                  | 100              | 90      | 200     | 118      | 200       |
| Горячий обед   |           |                                  |                  |         |         |          |           |
| гв             | помидоры  | свежие                           | 60               | 38      | 80      | 50       | 100       |
| 134            | Суп       | крестьянский с крупой и сметаной | 200/5            | 111     | 250/5   | 134      | 250/5     |
| 54             | Оладьи    | из печени                        | 70/5             | 173     | 90/5    | 233      | 120/5     |
| 13             | Картофель | толченый, по деревенски          | 130              | 113     | 180     | 156      | 180       |
| 507            | Компот    | из сухофруктов                   | 180              | 50      | 180     | 50       | 200       |
| гв             | Хлеб      | пшеничный                        | 40               | 67      | 50      | 84       | 60        |
| гв             | Хлеб      | ражаный                          | 40               | 81      | 60      | 122      | 60        |
| Волдник        |           |                                  |                  |         |         |          |           |
| 71             | пирог     | морковный                        | 80               | 177     | 100     | 239      | 150       |
| 657            | молоко    | кисломолочное                    | 200              | 107     | 200     | 107      | 200       |
| Ужин           |           |                                  |                  |         |         |          |           |
| 55             | огурцы    | свежие                           | 50               | 63      | 80      | 91       | 100       |
| 363            | Мясо      | тушеное с соусом сметанным       | 70               | 124     | 100     | 170      | 120       |
| 512            | рис       | приправленный                    | 130              | 129     | 150     | 154      | 180       |
| 685            | Чай       | с сахаром                        | 200              | 42      | 200     | 42       | 200       |
| гв             | Хлеб      | ражаный                          | 10               | 20      | 0       | 20       | 41        |
| гв             | Хлеб      | пшеничный                        | 0                | 20      | 34      | 20       | 34        |
| Второй ужин    |           |                                  |                  |         |         |          |           |
| гв             | огурцы    |                                  | 180              | 76      | 180     | 76       | 200       |
| гв             | печенье   |                                  | 10               | 16      | 20      | 42       | 20        |

Повар

Погудина С.П.

Спец по соц работе

Коблева О.В.



Приятного аппетита!