

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
11 апреля 2026

№ п/п	Наименование блюда	Значения					
		3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Энерг. (ккал)	Масса порции (г)	Энерг. (ккал)	Масса порции (г)	Энерг. (ккал)
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	15	64	20	105	30 / 15	128
311	каша овсяная	180	190	230	258	230	258
642	какао с молоком	200	97	200	97	200	97
гв	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	20	34
гв	Фрукт	50	18	80	22	80	22
Второй завтрак							
гв	Фрукт	120	92	200	121	200	121
Обед							
4	Помидоры свежее	60	40	80	64	160	87
142	Суп с рыбными фрикадельками	200 / 50	131	250 / 50	158	250 / 100	188
152	Гуляш	78	114	160	142	100	142
516	Каша гречневая	130	126	180	162	180	162
640	Кисель	200	89	200	89	200	89
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	94	60	101
гв	Хлеб ржаной	40	81	50	101	60	122
Полдник							
гв	Мучное изделие	40	142	80	231	80	231
гв	сок	200	135	280	135	250	173
Ужин							
гв	Огурец свежий	60	9	60	9	60	9
492	алюм из птицы	200	269	240	361	300	412
495	Чай с сахаром	180	58	280	58	200	58
гв	печенье	10	21	10	21	10	21
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин							
гв	какао	10	36	20	42	20	42
гв	молоко	180	76	180	76	200	95

Повар _____
Спец по спец работе _____

Королева Г.И.
Кобылева О.В.



Приятного аппетита!