

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ						
15 апреля 2026						
Дети 7						
№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	Энерг. (кДж)	Масса порции (г)	Энерг. (кДж)	Масса порции (г)
Завтрак						
118	Леченые	39	147	50	216	50
162	Суп молочный с крупой	100	142	250	202	300
606	Чай с лимоном	200 / 5	42	200 / 5	42	200 / 5
178	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40
Второй завтрак						
178	Сок	100	90	200	118	200
Обед						
118	Пюре из свежих овощей	60	47	80	62	100
162	Салат со свежими овощами	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5
454	Котлета мясо - картофельная по-польски	70	151	90	222	100
516	Каша перловая вязкая	130	145	150	183	180
580	Компот из яблок	180	80	200	80	200
178	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60
178	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60
Полдник						
178	Мучное изделие	50	140	70	196	100
607	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200
Ужин						
11	Салат из свежих помидоров с кукурузой	50	57	80	76	100
54 178	Ватрушка печеночная	80	136	90	172	120
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180
605	Чай с сахаром	200	42	200	42	200
178	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20
Второй ужин						
645	Йогурт	180	76	180	76	200
178	Леченые	10	16	20	42	20

Повар
Специалист по сн. работе

Погудина С.Н.
Кобина О.В.



Приятного аппетита!