

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
16 апреля 2026									
Днев. 3									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции г/шт	Э.б. белки г	Э.б. жиры г	Э.б. углеводы г	Э.б. калории кДж	Э.б. калории кВт	Э.б. калории кДж	Э.б. калории кВт
Горячий завтрак									
8	Бутерброд с джемом	40 / 5	113	50 / 10	180	55 / 15	227		
311	Жуна Геркулесовая	180	160	230	208	230	208		
642	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97		
Второй завтрак									
Сум		100		200		200			
Горячий обед									
18	Пюре картофельное	50	40	80	64	105	80		
137	Суп картофельный с макаронами	200/10	95	250/10	122	250/10	122		
112	Фрикадельки	200	322	140	314	250	457		
270	Пюре с мясом	180	50	180	50	200	58		
307	Компот из сухофруктов	40	67	60	101	60	181		
76	Хлеб пшеничный	40	81	50	101	80	162		
Полдник									
76	Булочка	45	130	85	240	45	240		
76	Чай с сахаром	200	89	200	89	250	89		
Ужин									
Пюре картофельное		70		70		70			
54	Пюре картофельное с картофелем и сметаной	210	252	250	308	300	350		
685	Чай с сахаром	180	92	200	92	200	92		
76	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34		
76	Хлеб ржаной	10	20	20	40	20	40		
Второй ужин									
645									
657	Молоко кипяченое	180	76	180	80	200	107		
76	Чай	10	16	20	30	20	30		
Подпись									
Повар								Погумен С. П.	
Сотрудник с/х работ								Кобелев О. В.	



Приятного аппетита!