

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



		МЕНЮ					
		17 апреля 2026					
		Всего 9					
		Меню	1-й пер.	2-й пер.	3-й пер.	4-й пер.	5-й пер.
		печенье (1)	печенье (1)	печенье (1)	печенье (1)	печенье (1)	печенье (1)
		Витамин					
1	Витамин	20	10	20/15	20/15	20/20	150
362	печенье из сахара	150	150	170	230	200	270
363	Железные таблетки	200	95	200	95	200	353
		100	50	90	100	100	100
		Второй завтрак					
19	Овощ	100	90	200	110	200	135
		Обед					
4	Овощи свежие	60	50	80	60	100	83
119	Овощи из сахара: капуста + картошка, лук, морковь	200/5	50	250/5	132	250/5	112
470	Овощи, капуста в супе	300/50	170	120/50	205	100/50	145
585	Макаронные изделия (паста)	150	145	150	183	180	212
628	Колбаса из свинины	100	50	200	95	200	95
120	Хлеб пшеничный	20	50	40	50	40	50
120	Хлеб ржаной	40	51	40	51	40	51
		Полдник					
470	Колбаса из свинины	200	107	200	107	200	107
7	Печенье с яблоком	70	145	70	145	180	227
		Ужин					
12	Овощи из сахара: капуста + картошка, лук, морковь	60	45	80	70	100	87
370	Овощи из сахара: капуста + картошка, лук, морковь	80/5	107	100/5	150	120/5	153
520	Овощи из сахара: капуста + картошка, лук, морковь	130	115	150	145	150	145
605	Хлеб из свинины	100	42	200	42	200	42
120	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
120	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	51
		Второй ужин					
119	Мясная жареная	100	50	200	95	200	95
645	Печенье	180	70	180	70	200	95
		Повар					
		След по соц. работе					
		Погодина С.П.					
		Кобякова О.В.					



Приятного аппетита!