

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ 18 апреля 2026									
Лист 18									
		Масса порции	7-9 лет	Масса порции	10-12 лет	Масса порции	13-15 лет	Масса порции	16-18 лет
		г/шт	г/шт	г/шт	г/шт	г/шт	г/шт	г/шт	г/шт
Горячий завтрак									
1.3	Булочка с маслом и сыром	20 05 10	114	20 05 15	127	20 5 20	130		
1.2	Чай молочный с крупой	180	142	250	202	300	243		
6.2	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42		
г/шт	печенье	15	81	15	81	30	81		
Второй завтрак									
г/шт	фрукт	50		50		50			
Горячий обед									
51	Помидоры свежие	40	68	80	92	100	113		
101	Уха рыбачья	200/20	102	250/88	142	250/100	160		
54-94	Маю тушеное с картофелем	200	256	250	344	250	344		
705	Отвар из клеев шавушки	180	63	200	74	200	82		
г/шт	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	80	134		
г/шт	Хлеб ржаной	40	81	40	81	40	81		
Подавки									
г/шт	Мухоме жидкое	0		50	161	100	214		
г/шт	Чай с сахаром	200	97	200	129	200	129		
г/шт									
Ужин									
76	Супец свежий	70		70		70			
451	Колбаса из говядины	70	104	90	165	120	213		
416	рис припущенный морковью	130	143	150	164	180	196		
648	капуста	200	80	200	80	200	80		
г/шт	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68		
Второй ужин									
г/шт	вафли	10	16	20	42	20	42		
645	Восурт	180	76	180	76	200	95		
Повар									
Спец по соц работе									
Королева Г.Н.									
Кобиса О.В.									



Приятного аппетита!