

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
19 апреля 2026									
№ СР	Упаковка/Сорт	Масса порции (г)	3-6 лет	7-11 лет	12-18 лет	19-25 лет	26-35 лет	36-45 лет	46-55 лет
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом	15	5	64	20	10	105	30	15
340	Омлет натуральный	200	192	200	192	200	192	200	192
	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97	200	97
11	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	20	34	20	34
11	Хлеб ржаной	0	0	0	0	40	0	40	0
Второй завтрак									
110	Сыр	100	100	200	110	200	110	200	110
Горячий обед									
16	Пюре картофельное	60	64	80	79	100	95	100	95
128	Шницель из свинины (с гарниром)	200/5	121	250/5	130	250/5	130	250/5	130
410	Филе курицы запеченное	70	103	90	132	120	170	120	170
54-70 2026	Овощи тушеные в сливочном соусе	150	155	150	155	180	185	180	185
407	Каша из овсянки	180	50	180	50	200	50	200	50
11	Хлеб пшеничный	40	67	40	101	50	134	50	134
11	Хлеб ржаной	40	81	40	122	60	122	60	122
Полдник									
2	Печенье овсяное	50	164	100	246	150	307	150	307
607	Чай с сахаром	200	117	200	117	200	117	200	117
Ужин									
101	Омлет свиной	70	9	80	10	100	13	100	13
410	Запеканка картофельная с мясом	200	200	250	263	300	314	300	314
410	Мясной салат	180	55	200	58	200	58	200	58
11	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	40	68	40	68
11	Хлеб ржаной	0	0	0	0	20	41	20	41
Второй ужин									
11	Молоко	10	16	20	34	40	68	40	68
110	Воск	100	76	200	95	200	95	200	95



Приятного аппетита!