

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ						
20 апреля 2026 г.						
День 12						
№ п/п	Наименование блюда	1-3 лет	3-6 лет	6-12 лет	12-18 лет	18 лет и старше
Первый завтрак						
3	Бутерброд с сыром	20/10	75	30/15	121	30/30
311	Каша овсяная жидкая молочная	100	155	230	234	250
501	Кофейный напиток	100	95	200	95	200
гп	Печенье сахарное	25	44	25	44	40
Второй завтрак						
гп	Сок из фруктов (или овощей)	120	92	200	121	200
Горячий обед						
51	Супец свежий	60	42	80	64	100
130	Рассольник со сметаной	200/5	110	250/5	125	250/5
310	Рыба запеченная	70	125	120	214	120
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180
588	Компот из фруктов	180	80	180	80	200
гп	Хлеб пшеничный	30	50	60	101	60
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60
Поддьяк						
гп	Булочка промышленного производства	50	195	50	195	50
гп	Чай с сахаром	0	0	50	55	100
гп	Чай с сахаром	200	90	200	90	200
Ужин						
119	Нера кабачковая	60	54	80	74	100
461	Тефтели из мяса с соусом	70/30	102	90/50	165	100/50
	Соус красный острый (при подаче)	30		50		50
248	Каша гречневая вязкая	130	128	150	148	180/00
606	Чай с лимоном	180/5	42	200/5	42	200/5
гп	Хлеб пшеничный	30	17	20	34	20
гп	Хлеб ржаной	20	41	20	41	40
Второй ужин						
	Молоко кипяченое	180	76	200	95	200
	Молоко кипяченое	10	16	20	42	20



Приятного аппетита!