

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕТРО
21 апреля 2026

№ п/п	Наименование блюда	Дом 13	Дом 14	Дом 15	Дом 16	Дом 17	Дом 18
Первый завтрак							
1.9	Котлетки с маслом и сыром	20/5	114	20/5	114	20/5	114
388	Запеканка из творога со сметаной, яблоками	150	191	170	197	200	192
495	Чай с молоком и сахаром						
Второй завтрак							
495	Чай с молоком и сахаром	200	58	200	58	200	58
Горючий обед							
495	Чай с молоком и сахаром	50	58	80	91	100	118
138	Суп картофельный с крутой рисовой, с маслом	200 / 10	120	210 / 10	135	250 / 10	135
411	Булочки из творога	70	104	90	105	120	213
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	163	180	212
648	Кисель	200	80	200	80	200	80
495	Чай с сахаром и лимоном	40	67	50	84	60	101
495	Чай с сахаром и лимоном	40	81	60	122	60	122
Полдник							
697	Молоко кипяченое	200	119	200	119	200	119
495	Булочки	50	149	50	149	50	149
Ужин							
495	Помидоры свежие	50	11	80	17	100	22
431	Рис отваренный	70 / 40	155	90 / 40	206	100 / 40	214
512	Печенье-мороженое	130	129	150	154	180	185
685	Чай с сахаром и лимоном	200	42	200	42	200	42
495	Чай с сахаром и лимоном	10	20	20	41	40	81
Второй ужин							
495	Чай с сахаром и лимоном	180	76	180	76	200	95
495	Чай с сахаром и лимоном	10	16	20	42	20	42

Повар: Погуляна С.П.
Секс по сну работе: Кобцева О.В.



Приятного аппетита!