

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
22 апреля 2026

№ п/п	Наименование блюда	Днев. 14		Днев. 15		Днев. 16		Днев. 17		Днев. 18	
		Масса (г)	Кал.	Масса (г)	Кал.	Масса (г)	Кал.	Масса (г)	Кал.	Масса (г)	Кал.
1	Бутерброд с маслом	15,5	64	20,18	105	20,18	105,000				
200	Яблоко	40	63	40	63						
165	Суп молочный с макаронами	200	136	239	195	300	235				
642	Кофейный напиток	180	97	209	97	200	97				
гв	Хлеб пшеничный	0	0	28	34	20	34				
Второй завтрак											
гп	Фрукт	120	92	200	125	200	137				
Гарничей обед											
гв	Огурец свежий	60	53	80	70	100	80				
34	Салатный со сметаной	200/5	95	250/5	117	250/5	117				
479	Фарш из говядины	70	136	90	109	120	251				
510	Картофель отварной	130	114	150	150	180	180				
636	Компот из апельсинов	180	73	180	73	180	85				
гв	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134				
гв	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122				
Валдник											
гв	Печенье с медом и творогом	50	135	50	135	100	270				
гв	Сок	200	90	200	90	200	90				
Ужин											
2	Огурец свежий	60	57	80	66	100	82				
452	Котлета свиная	70	139	90	191	100	216				
173	Картофель припущенный с зеленью	130	96	180	156	200	166				
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42				
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68				
Второй ужин											
гв	Йогурт	180	76	180	76	200	95				
гв	Пюре из картофеля	10	16	20	42	20	42				
Подпись											
Повар				Королева Г. И.							
Сек. по соц. работе				Кобылева О. В.							



Приятного аппетита!