

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
25 апреля 2026									
Днев. з									
№ п/п		Наименование блюда		Масса порции (г)		3-4 лет		5-11 лет	
				Завт.		Полд.		Ужин	
				Завт.		Полд.		Ужин	
1		Бутерброд с маслом		15	5	64	20	10	105
311		каша овсяная		180	190	230	250	230	250
642		какао с молоком		200	97	200	97	200	97
гв		Хлеб пшеничный		0	0	0	0	20	34
гв		фрукт		50	18	80	22	80	22
гв		фрукт		120	92	200	121	200	121
		Второй завтрак							
		Обед							
4		Помидоры свежие		60	40	80	64	100	87
142		Суп с рыбными фрикадельками		200 / 50	131	250 / 50	158	250 / 160	188
152		Гуляш		70	114	160	142	100	142
516		Каша гречневая		130	120	180	162	180	162
648		какао		200	80	200	80	200	80
гв		Хлеб пшеничный		40	67	50	84	60	101
гв		Хлеб ржаной		40	81	50	101	60	122
		Полдник							
гв		Мучные изделия		40	142	80	231	80	231
гв		сок		200	135	200	135	250	173
		Ужин							
гв		Огурец свежий		60	9	60	9	60	9
492		Плов из птицы		200	269	240	361	300	412
495		Чай с сахаром		180	58	200	58	200	58
гв		печенье		10	21	10	21	10	21
гв		Хлеб ржаной		10	20	20	41	20	41
		Второй ужин							
гв		молоч		10	15	20	42	20	42
гв		жирот		180	76	180	76	200	95

Повар

Спец по соц работе

Королева Г.И.

Кобцева О.В.



Приятного аппетита!