

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



**МЕНЮ
28 апреля 2026**

		День ?							
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)		3-5 лет		5-11 лет		12-18 лет	
		Масса	Цена	Масса	Цена	Масса	Цена	Масса	Цена
Завтрак									
гв	печенье	30	147	50	216	50	216		
162	сух. молочный с крупой	100	142	250	202	300	243		
686	Чай с лимоном	200 / 5	42	200 / 5	42	200 / 5	42		
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68		
Второй завтрак									
гв	сок	100	90	200	110	200	135		
Обед									
гв	Нарезка из свежих овощей	60	47	80	62	100	78		
142	шашлык свиной	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5	110		
454	Котлета - мясо - картофельная - овощи	70	151	90	222	100	247		
516	Каши перловая пшеница	130	145	150	183	180	212		
580	компот из яблок	180	80	200	90	200	116		
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	81	60	101		
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122		
Полдник									
гв	Мучное изделие	50	140	70	196	100	283		
697	молоко кипяченое	200	107	200	119	200	119		
Ужин									
11	Салат из свежих помидоров с кукурузой	60	57	80	76	100	95		
54.104	Биточки печеночные	80	136	90	172	120	230		
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165		
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42		
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41		
Второй ужин									
645	Йогурт	180	76	180	76	200	95		
гв	Мучное изделие	10	16	20	42	20	42		

Повар

Специалист по сыр работе

Полушина С.П.

Кобелева О.В.

Повар

Специалист по соц. работе

Погулина С.П.

Кобякова О.В.



Приятного аппетита!