

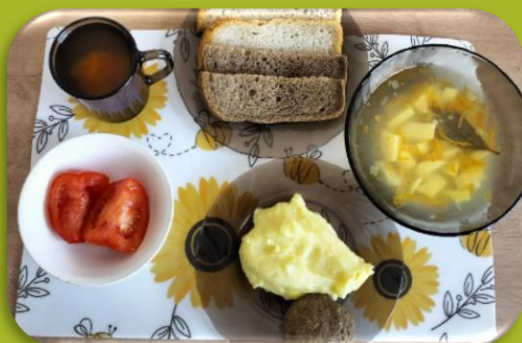
Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ

24 апреля 2026

Днев. 2		34 лет		5-11 лет		12-18 лет	
№	СР/Наименование блюда	Масса порции г	Кал	Масса порции г	Кал	Масса порции г	Кал
Горячий завтрак							
10	Бутерброд, горячий с сыром и помидором	58	88	85	157	186	280
193	Суфле творожное, со вкусом мясным	150	209	180	260	240	248
495	Чай со вкусом мясным	200	58	200	58	200	58
		0	50	18	50	18	50
Второй завтрак							
гп	Фрукт	100	90	200	110	200	135
Горячий обед							
гп	Помидоры свежие	60	38	80	50	100	67
134	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	111	250/5	134	250/5	134
54	Оладьи из пшена	70/5	173	90/5	233	120/5	314
13	Картофель тушеный, по-деревенски	130	113	180	156	180	156
507	Компот из сухофруктов	180	50	180	50	200	58
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
Полдник							
71	Сок из фруктов	80	177	100	239	150	319
697	Ягод морковный	200	107	200	107	200	107
Ужин							
55	Огурец свежий	50	63	80	91	100	97
363	Мясо тушеное с соусом сметанным	70	124	100	170	120	175
512	Рис припущенный	130	129	150	154	180	184
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	0	20	20	41
гп	Хлеб пшеничный	0	20	34	20	34	20
Второй ужин							
гп	Молоко кипяченое	180	76	180	76	200	95
гп	Печенье	10	16	20	42	20	42

Повар

Спец по соц работе

Водунова С.П.

Коблева О.В.



Приятного аппетита!