

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
14 апреля 2026 г									
День 6									
№ п/п	Наименование блюда	Рецепт (г)	1 порция	2 порция	3 порция	4 порция	5 порция	6 порция	7 порция
Горячий завтрак									
1	Бутерброд с маслом		155	64	20 10	105	30 15	128	
115	Запеканка из творога		150	229	176	280	200	329	
605	Чай с сахаром		200	42	200	42	200	42	
70			120	24	120	24	120	24	
Второй завтрак									
70	сок		100	90	200	110	200	135	
Горячий обед									
10	Салат из огурцов с маслом		60	39	80	53	100	66	
140	Суп лапша по-домашнему		200/10	109	250/30	160	250/30	160	
370	Омлет из мяса		200	322	240	414	250	437	
640	картофель		200	84	200	80	200	80	
70	Хлеб пшеничный		20	36	40	67	40	102	
70	Хлеб ржаной		40	81	40	81	40	122	
Полдник									
70	Булочка		50	174	50	174	100	267	
657	молоко кипяченое		200	107	200	119	200	107	
Ужин									
101	Помидоры свежие		60	9	80	10	100	33	
54 230	Зразы рубленые из отбивки с сыром		70	142	90	260	120	267	
215 507	Рыба из соевого		130	131	150	159	180	190	
495	Чай с сахаром		100	20	200	30	200	30	
70	Хлеб ржаной		10	20	20	41	20	41	
Второй ужин									
70	Виски		100	76	180	76	200	95	
645	вишневый		10	16	30	42	20	42	



Приятного аппетита!