

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ 02 мая 2026									
День 18									
№ СР	Наименование блюда	Масса порции	3-6 лет	Масса порции	7-11 лет	Масса порции	12-18 лет	18 лет и старше	12-18 лет
Горячий завтрак									
1,2	Бутерброд с маслом и сыром	20 05 10	114	20 05 15	127	20 5 20	130		
162	Суп молочный с крупой	180	142	250	202	300	243		
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42		
гв	леченье	15	01	15	01	30	01		
Второй завтрак									
гв	фрукт	50		50		50			
Горячий обед									
51	Помидоры свежие	60	60	80	92	100	113		
181	Уха рыбная	200/20	102	250/80	142	250/100	160		
54-7м	Мясо тушеное с картофелем	200	256	250	344	250	344		
705	Отвар из плодов шиповника	180	63	200	74	200	82		
гв	Хлеб пшеничный	40	07	50	04	80	134		
гв	Хлеб ржаной	40	01	40	01	40	01		
Полдник									
гв	Мучное изделие	0	50	161	100	246			
гв	Чай с сахаром	200	97	200	129	200	129		
гв									
Ужин									
70	Супец свежий	70		70		70			
451	Котлета из говядины	70	104	90	165	120	213		
416	рис: припущенный мозайка	130	143	150	164	180	196		
648	желе	200	80	200	80	200			
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68		
Второй ужин									
гв	Мучное изделие	10	16	20	42	20	42		
645	Йогурт	180	76	180	76	200	95		

Повар
Спец по соц работе

Коровина Г.И.
Кобцева О.В.



Приятного аппетита!