

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



| МЕНЮ           |                                         |            |         |            |          |            |           |
|----------------|-----------------------------------------|------------|---------|------------|----------|------------|-----------|
| 03 мая 2026    |                                         |            |         |            |          |            |           |
| Диа. 11        |                                         |            |         |            |          |            |           |
| № СР           | Наименование блюда                      | Масса      | 3-6 лет | Масса      | 7-11 лет | Масса      | 12-18 лет |
|                |                                         | порция (г) | Еда     | порция (г) | Еда      | порция (г) | Еда       |
| Завтрак        |                                         |            |         |            |          |            |           |
| 1              | Бутерброд с маслом                      | 15         | 64      | 20         | 105      | 30         | 120       |
| 340            | Омлет натуральный                       | 200        | 192     | 200        | 192      | 200        | 192       |
|                | Каша с маслом                           | 180        | 97      | 200        | 97       | 200        | 97        |
| 10             | Хлеб пшеничный                          | 0          | 20      | 34         | 20       | 34         | 20        |
| 10             | Хлеб ржаной                             | 0          | 9       | 0          | 40       | 40         | 81        |
| Второй завтрак |                                         |            |         |            |          |            |           |
| 100            | Фрукт                                   | 100        | 90      | 200        | 110      | 200        | 135       |
| Гарнир обед    |                                         |            |         |            |          |            |           |
| 16             | Помидор свежий                          | 40         | 64      | 80         | 79       | 100        | 95        |
| 120            | Ше-по-уральский (с жареной) со сметаной | 260/5      | 121     | 250/5      | 130      | 250/5      | 130       |
| 400            | Филе курицы запеченное                  | 70         | 103     | 90         | 132      | 120        | 176       |
| 54-70 2026     | Овощи тушеные с картофельным пюре       | 150        | 155     | 150        | 155      | 180        | 185       |
| 2024           | Сметана из сливок                       | 180        | 50      | 180        | 50       | 200        | 58        |
| 10             | Хлеб пшеничный                          | 40         | 67      | 60         | 101      | 80         | 134       |
| 10             | Хлеб ржаной                             | 40         | 51      | 60         | 122      | 60         | 122       |
| Полдник        |                                         |            |         |            |          |            |           |
| 2              | Печенье макушатное                      | 50         | 164     | 100        | 246      | 150        | 207       |
| 6/97           | Чай с сахаром                           | 200        | 110     | 200        | 110      | 200        | 110       |
| Ужин           |                                         |            |         |            |          |            |           |
| 101            | Огурец свежий                           | 70         | 9       | 80         | 10       | 100        | 13        |
| 430            | Запеченная картошка с маслом            | 200        | 290     | 250        | 363      | 300        | 384       |
| 400            | Чай с сахаром                           | 180        | 55      | 200        | 50       | 200        | 50        |
| 10             | Хлеб пшеничный                          | 10         | 17      | 20         | 34       | 40         | 60        |
| 10             | Хлеб ржаной                             | 0          | 9       | 0          | 20       | 40         | 60        |
| Второй ужин    |                                         |            |         |            |          |            |           |
| 10             | Молоко из сливок                        | 10         | 16      | 20         | 42       | 20         | 42        |
| 100            | Молочный                                | 100        | 70      | 200        | 95       | 200        | 95        |

Повар

Спец по соц работе



Кобина О.В.

Посудина С.П.

Кобина О.В.



Приятного аппетита!