

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
07 мая 2026									
Дневной рацион									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)	Дневная норма (г)	Масса порции (г)	Дневная норма (г)	Масса порции (г)	Дневная норма (г)	Масса порции (г)	Дневная норма (г)
ЗАВТРАК									
1.1	Пшеница с маслом и сахаром	28	18	101	40	28	127	40	25
2.1	Пшеница с маслом и сахаром	180	176	238	176	238	176	238	176
3.1	Пшеница с маслом и сахаром	200	95	200	95	200	95	200	95
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
4.1	Фрукты	120	92	200	121	200	121	200	121
ОБЕД									
1.1	Пшеница с маслом	60	30	80	30	100	30	120	30
1.2	Пшеница с маслом и сахаром	200	180	250	200	250	200	250	200
1.3	Пшеница с маслом и сахаром	20	20	20	20	20	20	20	20
1.4	Пшеница с маслом и сахаром	70	133	120	219	120	219	120	219
1.5	Пшеница с маслом и сахаром	130	110	180	165	180	165	180	165
1.6	Пшеница с маслом и сахаром	130	97	200	95	200	95	200	95
1.7	Пшеница с маслом и сахаром	9	20	33	60	33	60	33	60
1.8	Пшеница с маслом и сахаром	40	81	40	81	40	81	40	81
ПОЛДНИК									
1.1	Пшеница	10	195	50	195	50	195	50	195
1.2	Пшеница	200	10	200	10	200	10	200	10
1.3	Пшеница	0	0	100	55	100	55	100	55
УЖИН									
1.1	Пшеница с маслом	60	51	80	55	100	55	120	55
1.2	Пшеница с маслом и сахаром	70	120	150	145	180	145	210	145
1.3	Пшеница с маслом и сахаром	130	120	150	145	180	145	210	145
1.4	Пшеница с маслом и сахаром	130	42	200	42	200	42	200	42
1.5	Пшеница с маслом и сахаром	20	33	29	33	20	33	20	33
1.6	Пшеница с маслом и сахаром	9	0	0	0	0	0	0	0
ВТОРОЙ УЖИН									
1.1	Пшеница	10	16	20	42	20	42	20	42
1.2	Пшеница	100	76	100	76	200	76	200	76

Повар: Погудина С.П.
Спец по работе: Кобылева О.В.



Приятного аппетита!