

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
08 мая 2026									
Дневное меню									
№ п/п	Наименование блюда	1-й завтрак	2-й завтрак	Полдник	Ужин	1-й завтрак	2-й завтрак	Полдник	Ужин
Первый завтрак									
10	Бутерброд горячий с сыром и помидорами	50	88	85	157	100	260		
193	Суфле творожное, со сметаной, молоком	150	209	180	250	200	240		
450	Чай со сметаной, молоком	200	58	200	58	200	58		
гв	фрукт	0	50	18	50	18			
Второй завтрак									
гв	фрукт	100	90	200	118	200	135		
Горячий обед									
гв	помидоры свежие	60	38	80	50	100	67		
134	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	111	250/5	134	250/5	134		
54	Оладьи из печени	70/5	173	90/5	233	120/5	314		
13	Картофель толченый, по деревенски	130	113	180	156	180	156		
507	Компот из сухофруктов	180	50	180	50	200	58		
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101		
гв	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122		
Полдник									
71	Сок из фруктов	80	177	100	239	150	319		
497	Пирог морковный	200	107	200	107	200	107		
Ужин									
55	Огурец свежий	50	63	80	91	100	97		
363	Мясо тушеное с соусом сметанным	70	124	100	170	120	177		
512	Рис припущенный	130	129	150	154	180	180		
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42		
гв	Хлеб ржаной	10	20	0	20	4			
гв	Хлеб пшеничный	0	20	20	34	20	3		
Второй ужин									
гв	молоко кипяченое	180	76	180	76	200			
гв	печенье	10	16	20	42	20			
Подпись повара									
Повар						Королева Г.Н.			
Спец по соц работе						Кобцева О.В.			



Приятного аппетита!