

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
09 мая 2026									
Днев. 3									
№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-4 лет	5-7 лет	8-10 лет	11-13 лет	14-17 лет	18-24 лет	25-30 лет
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом	15	5	6	10	10	15	15	15
111	Каша овсяная	180	190	230	258	230	230	258	258
642	Молоко с маслом	200	97	200	97	200	97	200	97
гв	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	0	0
гв	Фрукт	50	10	80	22	80	22	80	22
Второй завтрак									
гв	Фрукт	120	92	200	121	200	121	200	121
Обед									
4	Помидоры свежие	60	40	80	64	100	87	100	87
142	Суп с рыбными фрикадельками	200 / 50	131	250 / 50	158	250 / 100	180	250	180
152	Гуляш	70	114	100	142	100	142	100	142
516	Каша гречневая	130	120	180	162	190	162	190	162
648	Кисель	200	80	200	80	200	80	200	80
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101	60	101
гв	Хлеб ржаной	40	81	50	101	60	101	60	101
Полдник									
гв	Мучное изделие	40	142	80	231	80	231	80	231
гв	Сок	200	135	200	135	250	173	250	173
Ужин									
гв	Мясо кабачковая	60	9	60	9	60	9	60	9
492	Дюль из птицы	200	209	240	361	300	412	300	412
495	Чай с сахаром	180	58	200	58	200	58	200	58
гв	Печенье	10	21	10	21	10	21	10	21
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41	20	41
Второй ужин									
гв	Молоко	10	16	20	42	20	42	20	42
гв	Воскур	180	76	180	76	200	95	200	95

Повар

Спец по соц работе

Коропина Г.И.

Кобцева О.В.



Приятного аппетита!