

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
13 мая 2026

№ п/п	Наименование блюда	Дети 7				Дети 12-14 лет			
		Масса порции (г)	Энерг. (кДж)	Масса порции (г)	Энерг. (кДж)	Масса порции (г)	Энерг. (кДж)	Масса порции (г)	Энерг. (кДж)
Завтрак									
гв	печенье	30	147	50	216	50	216		
182	суп молочный с крупой	180	142	250	202	360	243		
605	Чай с сахаром	200 / 5	42	200 / 5	42	200 / 5	42		
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68		
Второй завтрак									
гв	сок	180	90	200	118	200	135		
Обед									
гв	йогурт	60	87	80	62	100	78		
182	суп со свиной кашею	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5	110		
414	Котлета мясо - картофельная по-стольски	70	151	90	222	100	247		
516	Макаронные изделия	130	145	150	183	180	212		
588	желе из малины	180	80	200	80	200	116		
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101		
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122		
Вечеринка									
гв	Мучные изделия	50	140	70	196	100	283		
697	молоко кипяченое	200	107	200	119	200	119		
Ужин									
11	салат из моркови с кукурузой	60	57	80	76	100	95		
54 190	Биточки печеночные	80	136	90	172	120	230		
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165		
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42		
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41		
Второй ужин									
645	Йогурт	180	76	180	76	200	95		
гв	Мучные изделия	10	16	20	42	20	42		

Королева Г. И.
Кобцева О. В.



Приятного аппетита!