

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
14 мая 2026									
Лист 3									
№ п/п	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Масса нетто (г)	Масса нетто (г)	Масса нетто (г)	Масса нетто (г)	Масса нетто (г)	Масса нетто (г)	Масса нетто (г)
Горячий завтрак									
8	Бутерброд с сыром	40 / 5	113	58 / 80	189	55 / 15	227		
113	Каши манная	100	168	238	288	238	288		
112	Каши с яблоком	100	97	288	97	288	97		
Второй завтрак									
	Слив	100		288		288			
Горячий обед									
гв	Медиа каша манная	58	40	80	64	189	80		
117	Суп картофельный с мясным фаршем	200/10	95	258/10	122	258/10	122		
112	Фрикадельки	200	122	248	111	258	122		
170	Пюре с маслом	100	50	189	50	288	50		
107	Компот из сухофруктов	40	47	60	101	40	101		
гв	Хлеб маночный	40	51	50	101	80	162		
Полдник									
гв	Булочка	45	110	45	260	45	260		
гв	Чай с сахаром	200	49	280	49	258	49		
Ужин									
	Овощи соевые		70		70		70		
54	Пюре картофельное с картофелем и сметанным соусом	210	252	250	398	390	356		
116	Чай с сахаром	100	42	200	42	200	42		
гв	Хлеб маночный	10	17	20	34	20	34		
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	40	20	40		
Второй ужин									
045									
057	Ягоды	180	76	180	88	200	197		
гв	Ягоды	10	16	20	30	20	30		
Повар									
Спасибо за сотрудничество									
Поздравляем С.П.									
Коллектив О.В.									



Приятного аппетита!