

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
15 мая 2026									
Дети 9									
№/П/У	Упаковка	Возраст	Масса	Масса	Масса	Масса	Масса	Масса	Масса
			1-4 лет	4-6 лет	6-10 лет	10-14 лет	14-18 лет	18-25 лет	25-35 лет
Завтрак									
3	Бутерброд с сыром	20/10	75	100/15	121	180/20	240	278	318
362	Салат из овощей	150	180	170	230	240	240	278	318
363	Салат из овощей	200	95	180	95	200	200	200	200
364	Салат из овощей	180	50	50	100	100	100	100	100
Второй завтрак									
365	Салат	180	50	200	110	200	200	200	200
Обед									
4	Салат "Витаминный"	60	50	80	66	100	80	80	80
119	Борщ из свеклы с картофелем, сметаной	200/5	96	250/5	112	250/5	112	250/5	112
425	Ленивые вареники со сметаной	80/50	170	120/50	255	180/50	245	245	245
367	Макароны отварные	130	145	150	183	180	212	212	212
638	Каша из кукурузы	180		200	97	200	95	200	95
18	Хлеб пшеничный	20	54	40	65	40	65	40	65
19	Хлеб ржаной	40	51	45	81	80	142	80	142
Полдник									
639	Каша из кукурузы	200	167	200	167	200	167	200	167
3	Каша из кукурузы с яблоком	50	145	50	145	100	127	100	127
Ужин									
22	Вареники	60	60	80	70	100	97	100	97
9	Вареники	80/5	107	100/5	150	120/5	182	120/5	182
367	Салат из овощей	130	115	180	165	180	165	180	165
520	Ленивые вареники	180	45	200	42	200	42	200	42
645	Хлеб с маслом	16	17	20	34	20	34	20	34
18	Хлеб пшеничный	16	16	20	41	40	81	40	81
19	Хлеб ржаной								
Второй ужин									
36	Мороженое	10		10		10		10	
645	Йогурт	180	76	180	76	200	95	200	95



Приятного аппетита!