

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ 16 мая 2026									
Днев. IV		Зав. I		Полд. II		В.з. III		Ужин V	
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Энерг. Знач.	Масса порции	Энерг. Знач.	Масса порции	Энерг. Знач.	Масса порции	Энерг. Знач.
Горячий завтрак									
1.3	Бутерброд с маслом и сыром	20 65 18	114	20 65 15	127	20 5 20	118		
162	Суп молочный с крутой	180	182	250	262	300	213		
605	Чай с сахаром	180	42	200	82	200	82		
гв		15	81	15	81	30	81		
Второй завтрак									
гв	сок	50		50		50			
Горячий обед									
51	Щи со сметаной	60	68	80	92	100	113		
181	Уха рыбная	200/28	102	250/86	132	250/100	150		
54-96	Мяс. гуляш с картофелем	200	256	250	334	250	344		
705	Отвар из овощей с картошкой	180	63	200	74	200	82		
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	81	80	134		
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	40	81		
Ведник									
гв	Мучное изделие	8		50	161	100	246		
гв	Чай с сахаром	200	97	200	129	200	129		
гв									
Ужин									
70	Икра кабачковая	70		70		70			
451	Котлеты из говядины	70	104	90	145	120	213		
416	рис. приправленный маслом	130	153	150	165	180	176		
640	компот	200	80	200	80	200			
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68		
Второй ужин									
гв	Мучное изделие	10	16	20	42	20	42		
645	Йогурт	100	76	100	76	200	95		
Повар									
Спец. по сн. работе									
Королева Г.Н.									
Кобелева О.В.									



Приятного аппетита!