

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
18 мая 2026									
Дни 12									
№ п/п	Наименование блюда	Порций	Всего	В 1-й смене	В 2-й смене	В 3-й смене	В 4-й смене	В 5-й смене	В 6-й смене
Первый завтрак									
3	Бутерброд с сыром	20/10	75	30/15	121	30/10	162		
111	Каша овсяная жидкая	180	153	239	214	250	244		
101	Молочный напиток	180	95	290	95	290	183		
гв	Итого	25	44	25	44	40	60		
Второй завтрак									
гв	Итого	120	92	290	121	290	137		
Горячий обед									
51	Салат свежий	60	42	80	54	100	80		
130	Расходники со сметаной	290/5	110	256/5	125	256/5	125		
110	Рыба запеченная	70	125	129	214	120	214		
520	Пюре картофельное	130	115	189	165	180	165		
100	Компот из яблок	180	89	189	80	209	116		
гв	Хлеб пшеничный	30	50	60	183	60	183		
гв	Хлеб ржаной	40	81	48	81	60	122		
Волонтер									
гв	Мучное изделие	50	195	50	195	50	195		
гв	Итого	9	0	50	55	100	100		
гв	чай с сахаром	200	90	200	90	200	90		
Ужин									
119	Каша овсяная	60	54	80	74	100	92		
461	Тефтели из мяса с соусом	70/10	102	90/50	165	100/50	175		
Соус красный основной (при подаче)									
		30	50						
240	Каша гречневая	130	120	150	148	180/00	177		
600	чай с сахаром	180/5	42	200/5	42	200/5	42		
гв	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34		
гв	Хлеб ржаной	20	41	20	41	40	81		
Второй ужин									
гв	Молочное кисломолочное	180	70	200	95	200	95		
гв	мучное изделие	10	16	20	42	20	42		

Повар

Спец по сан работе

Посудовка С.П.

Кобылева О.В.



Приятного аппетита!