

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ 20 мая 2026									
Время		Питание		Питание		Питание		Питание	
№ п/п	Наименование блюда	Масса сырья	Питание	Масса сырья	Питание	Масса сырья	Питание	Масса сырья	Питание
Первый завтрак									
1	Бутерброд с маслом	15,5	64	20 10	105	20 10	105,000		
300	Яблоко	40	63	40	63		63		
165	Суп молочный с макаронами	200	156	250	195	300	235		
642	кофейный напиток	180	97	200	97	200	97		
гв	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	20	34		
Второй завтрак									
гв	фрукт	120	92	200	121	200	137		
Средний обед									
гв	овощи соевые	60	53	80	70	100	88		
34	Секвиолия со сметаной	200/5	95	250/5	117	250/5	117		
493	Фрикасе из птицы	70	136	90	169	120	251		
510	каша перловая	130	114	150	150	180	180		
636	компот из яблок	180	71	180	71	180	85		
гв	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134		
гв	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122		
Полдник									
гв	вечерние след тигренка	50	135	50	135	100	270		
гв	сок	200	90	200	90	200	90		
Ужин									
2	салат свежий	60	47	80	66	100	82		
452	Котлета острая	70	139	90	191	100	216		
173	Картофель припущенный с зеленью	130	96	180	156	200	166		
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42		
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68		
Второй ужин									
гв	йогурт	180	76	180	76	200	95		
гв	мучное изделие	10	16	20	42	20	42		

Повар

Список по списку работы

Корвина Г.Н.

Кобякова О.В.



Приятного аппетита!