

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
21 мая 2026

№ п/п	Наименование блюда	Днев. 1				Итого	Значение
		Завтрак	Полдник	Ужин	Второй ужин		
1.7	Закусочный салат	20	10	40	20	25	245
2.2	Салат из овощей с маслом	150	170	210	170	210	170
3.1	Салат из овощей с маслом	200	55	200	55	200	185
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
4.1	Фрукты	120	92	200	124	200	137
ОБЕД							
5.1	Суп из овощей	60	30	80	60	100	67
6.1	Суп из овощей с грибами	200/20	180	250/20	287	250/20	287
7.1	Суп из овощей с грибами	30	30	30	30	30	30
8.1	Вареники рыбные	70	133	120	219	120	219
9.1	Вареники картофельные	130	115	100	165	100	165
10.1	Вареники из картофеля	180	87	200	95	200	95
11.1	Хлеб пшеничный	0	20	35	60	60	100
12.1	Хлеб ржаной	40	51	40	85	60	123
ПОЛДНИК							
13.1	Булочки	50	145	70	165	50	145
14.1	Чай	200	70	200	90	200	90
15.1	Чай	0	0	100	0	100	0
УЖИН							
16.1	Хлеб из овсяной и пшеничной муки	50	55	80	68	100	95
17.1	Фрикадельки из мяса курицы с соусом	70/30	97	90/50	145	100/50	184
18.1	Картофельные котлеты	130	120	150	140	130	177
19.1	Чай с сахаром и лимоном	100/5	42	200/5	42	200/5	42
20.1	Хлеб пшеничный	30	35	20	35	20	35
21.1	Хлеб ржаной	0	0	0	0	20	40
ВТОРОЙ УЖИН							
22.1	Вареники	10	16	20	62	20	62
23.1	Наполеон	100	76	100	76	200	95

Повар
Спец по соц работе

Королева Г.Н.
Кобылева О.В.



Приятного аппетита!