

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
22 мая 2026

Дневник

№ п/п	Наименование блюда	14 лет		16 лет		18 лет		20 лет	
		Кал	Бел	Кал	Бел	Кал	Бел	Кал	Бел
Горячий завтрак									
30	Бутерброд с маслом	50	88	85	157	100	200		
193	Суфле творожное со сметаной	150	209	180	260	200	218		
485	Чай со сметаной	200	58	200	58	200	58		
	Фрукт	0	0	50	18	50	18		
Второй завтрак									
Горячий обед									
гв	Мясо рубленое	60	38	80	50	100	67		
134	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/1	111	250/5	134	250/5	134		
54	Пюре из картофеля	70/5	173	90/5	233	120/5	318		
13	Картофель тушеный по-деревенски	130	113	180	156	180	156		
507	Компот из сухофруктов	180	50	180	50	200	58		
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101		
гв	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122		
Полдник									
71	Сок из фруктов	80	177	100	239	150	319		
697	Пюре картофельное	200	107	200	107	200	107		
Ужин									
55	Салат из свеклы с огурцами	50	63	80	91	100	97		
262	Мясо тушеное с соусом сметанным	70	124	100	170	120	175		
512	Рис отваренный	130	129	150	154	180	184		
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42		
гв	Хлеб ржаной	10	20	0	0	20	41		
гв	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	20	34		
Второй ужин									
гв	Йогурт	180	76	180	76	200	95		
гв	Мучное изделие	10	16	20	42	20	42		

Повар: *С.П.* Погудина С.П.
Спец по соц работе: *Кобнева* Кобнева О.В.



Приятного аппетита!